

Les jours post-opératoires_____

Jour +1 (lendemain de l'intervention)

- /// ► **Mobilisation** : lever 2x2h avec marche 2x20 minutes minimum. Notre kinésithérapeute vous prendra en charge.
- /// ► **Alimentation** : vous pourrez boire 1L d'eau minimum et prendre des repas normaux.
- /// ► **Appareillage** : vous conserverez un cathéter de perfusion obturé et un cathéter de péridurale.
- /// ► **Douleur** : elle sera contrôlée par administrations d'antalgiques oraux éventuellement associés à une péridurale.

Jour +2

- /// ► **Mobilisation** : vous augmenterez votre périmètre de marche et escaliers.
- /// ► **Alimentation** : reprise normale.
- /// ► **Appareillage** : les cathéters de perfusion et de péridurale seront retirés.
- /// ► **Douleur** : elle pourra être traitée par des antalgiques oraux.

Jour +3

- /// ► **Sortie avant 14h** : remise des documents par le médecin.

Une fois chez vous..._____

- /// ► **Un suivi téléphonique** est assuré dès le lendemain par l'infirmière référente pour s'assurer que tout se passe correctement et pour répondre à vos questions.
- /// ► **Une première consultation** avec le chirurgien a lieu 1 semaine après votre sortie et une deuxième 1 mois plus tard.
- /// ► **En cas de problème** vous pouvez contacter votre médecin traitant ou le service de chirurgie au **04 78 86 13 81**.

Quelques précautions_____

- /// ► **Eviter de porter des charges lourdes (>3kg)** pendant 2 mois.
- /// ► **Garder une alimentation équilibrée** en évitant toutefois les excès.
- /// ► **Les injections d'anticoagulants** devront être poursuivies en respectant la durée prévue par le chirurgien. Les bas de contention devront être portés 15 jours.
- /// ► **Les douches sont autorisées** mais pas de bain avant le 10^{ème} jour post-opératoire.



Hospices Civils de Lyon

Brochure d'information pour la réhabilitation rapide après chirurgie colorectale - Fast Track-



GROUPEMENT HOSPITALIER SUD
Centre Hospitalier Lyon-Sud
Service de Chirurgie viscérale
et endocrinienne

165, Chemin du Grand Revoyet
69495 Pierre-Bénite cedex

☎ secrétariat : 04 78 86 23 71

